

PLANNING DES COURS COLLECTIFS



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H15 - 11H00
PILATE STRETCHING

10H15 - 11H00
PILATE ABDO

10H15-11h00
ABDOS FESSIERS

09H30 - 10H15
**LES MILLS
BODYPUMP**

12H30- 13H15
BODY SCULPT

12H30-13H15
ABDOS FESSIERS

12H30-13H15
BODY SCULPT

12H30-13H15
ABDOS FESSIERS

10H15- 11H00
UNITY BIKING

17H30 - 18H00
PILATE ABDO

17H30 - 18H15
YOGA

18H00-19H00
ABDOS FESSIERS

18H30 - 19H15
BODY SCULPT

17H30 - 18H00
ABDOS FESSIERS

11H00-11H45
CAF

18H00 - 19H00

**LES MILLS
BODYPUMP**

18H15- 19H00
ZUMBA

19H00-20H00

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

19H15-20H00
UNITY BIKING

18H00 - 19H00
CARDIO FIT

19H00-20H00
CARDIO FIT

19H00-19H45
UNITY BIKING

19H00 - 20H00

**LES MILLS
BODYPUMP**

INFOS PRATIQUES

OUVERT 7/7 JOURS

Lu - Ve : 8H00 - 23H00

Sa : 8H00 - 18h00

Di : 10H00 - 18H00

8 rue de l'Hôtel Dieu

95500 Gonesse

01.39.85.12.29

WWW.UNITY SPORT.FR

